

**СОМНОЛОГИЯ В ПЕТЕРБУРГЕ:
8-я РОССИЙСКАЯ (С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ)
МОЛОДЕЖНАЯ ШКОЛА-КОНФЕРЕНЦИЯ
“СОН – ОКНО В МИР БОДРСТВОВАНИЯ”.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: 14–16 МАЯ 2015 г.**

DOI: 10.7868/S0131164616010124

Сомнология (наука о сне) – одна из наиболее бурно развивающихся областей нейронаук, имеющая исключительно важные теоретические и прикладные аспекты. Экспериментальная сомнология зародилась более 100 лет назад в нашей стране, ее основателем была замечательная петербургская ученая *М.М. Манасеина* (1843–1903), ученица и сотрудница выдающего физиолога, петербургского академика *И.Р. Тарханова* (1846–1908), весьма интересовавшегося проблемой сна. *И.П. Павлов* (1849–1936) ставил изучение сна в центр всей науки о высшей нервной деятельности. В XX веке в России и СССР пионером в изучении физиологии сна был ученик *И.П. Павлова*, основатель Ростовской школы физиологов *Н.А. Рожанский* (1884–1957). В 1913 г. он защитил в Санкт-Петербурге диссертацию “Материалы к физиологии сна”. Необходимо отметить также вклад академика *К.М. Быкова* (1886–1959), выполнившего в Ленинграде в 30-е годы вместе с коллективом сотрудников обширное, но, к сожалению, оставшееся неизвестным, исследование последствий депривации сна у подопытных собак (эта забытая работа была недавно обнаружена *И.Н. Пигаревым*).

Особую роль в открытии быстрого сна в XX веке сыграли ленинградские исследователи, сотрудники основанного *В.М. Бехтеревым* Института мозга *М.П. Денисова* и *Н.Л. Фигурин*, которые в 1926 г. описали ранее неизвестный феномен, представляющий собой возникновение эпизодов движений глазных яблок каждые 50 минут, сопровождающихся учащением дыхания и сниженной общей двигательной активностью у детей в возрасте от двух месяцев до двух лет.

Работы *Е. Азеринского* (*E. Aserinsky*) и *Н. Клейтмана* (*N. Kleitman*) (1953), *Дементы* (*W. Dement*) и *Клейтмана* (1956) на здоровых испытуемых-добровольцах, а также опыты *Дементы* (1958) и *М. Жуве* с сотрудниками (*M. Jouvet et al.*, 1959) на кошках привели к открытию фазы быст-

рого (парадоксального, REM) сна, перевернувшему все прежние представления о природе бодрствования, сна и сновидений.

В Ленинграде пионером современного изучения сна является *А.Н. Шеповальников*, сотрудник Института эволюционной физиологии и биохимии им. *И.М. Сеченова* РАН. В 1971 г. он опубликовал первую на русском языке монографию по сну, само название которой (“Активность спящего мозга”) было революционным, отвергающим догматический подход с позиций “разлитого коркового торможения”. Необходимо отметить также вклад *И.Г. Кармановой* (1925–2006), заведующей лабораторией эволюции сна и бодрствования того же Института, *Н.И. Мусеевой* (1924–2000), специалиста по электроэнцефалографии человека (Институт экспериментальной медицины РАМН) и биохимика *Н.Н. Дёмина* (1911–1995) (Институт физиологии им. *И.П. Павлова* РАН).

Учитывая огромный вклад петербургских/ленинградских ученых в отечественную и мировую сомнологию и с целью привлечения интереса и активизации усилий широкого круга молодых специалистов, правлением секции сомнологии Физиологического общества им. *И.П. Павлова* при РАН (Российского общества сомнологов, РОС, входящего в Ассамблею национальных обществ по сну, ANSS, при Европейском обществе по изучению сна, ESRS) было решено провести традиционную 8-ю Российскую молодежную школу-конференцию с международным участием “Сон – окно в мир бодрствования” впервые в Санкт-Петербурге на базе ФГБУ “Северо-западного федерального медицинского исследовательского центра (СЗФМИЦ) им. *В.А. Алмазова*” МЗ РФ (до этого такие школы проводились, начиная с 2001 г., по нечетным годам – четырежды в Москве и трижды – в Ростове-на-Дону, и пользовались большим успехом).

Кроме вышеупомянутых организаций – РОС и СЗФМИЦ им. *В.А. Алмазова* – очередная шко-

ла проходила также под эгидой Российского общества кардиологов. Местный оргкомитет возглавил д.м.н. *Ю.В. Свиричев*. Основную роль в подготовке и проведении школы сыграл молодежный оргкомитет, возглавляемый к.б.н. *Е.М. Руцковой* (Москва) и к.м.н. *Л.С. Коростовцевой* (Санкт-Петербург). Программный комитет возглавил председатель РОС, д.б.н. *В.М. Ковальзон* (Москва). Большую помощь в организации школы оказала зам. директора СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова, проф. *А.О. Конради* (Санкт-Петербург). Школа получила поддержку РГНФ (проект № 15-06-14128), а также нескольких коммерческих организаций: ОАО Химфармкомбинат “Акрихин”, ООО “Нейрософт”, ЗАО “Инкарт”, “Унимедика” (Россия), Weinmann (Германия), “ИПСЕН Фарма” (Франция), “Юнифарм Инк.” (США). Школа проходила в прекрасно оборудованном зале библиотеки в новом здании СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова 14–16 мая 2015 г.

После приветственных выступлений *Ю.В. Свиричева*, *А.О. Конради* и *В.М. Ковальзона* школа открылась лекцией одного из преемников М. Жуве, проф. *Ж.-Ш. Лина* (*J.-S. Lin, Лион, Франция*): “Бодрствование и его расстройства, контролируемые гистамином через рецептор H₃”. Затем была заслушана лекция секретаря ESRS, проф. *Л.Л. Нобили* (*L.L. Nobili, Милан, Италия*): “Границы между сном и бодрствованием (локальный сон)”, в которой докладчик, в частности, отдал должное первооткрывателю этой проблемы, д.б.н. *И.Н. Пигареву* (Москва). Далее выступила проф. *Ф.Зи* (*P. Zee, Чикаго, США*) с лекцией: “Хронобиология и циркадианные ритмы”. Затем состоялась лекция (на английском языке) д.м.н. *К.В. Даниленко* (Новосибирск): “Хронобиология в медицине: от эксперимента к клинике”. Послеобеденная сессия открылась круглым столом “Исследования сна и медицина сна – организация” под председательством бывшего президента ESRS, а ныне – руководителя Европейского общества неврологов, профессора *К.Л. Бассетти* (*C.L. Bassetti, Берн, Швейцария*), прочитавшего доклад: “Будущее исследований сна и медицины сна в Европе. Необходимость академических мультидисциплинарных центров сна”. Затем выступил доктор *Р. Сока* (*R. Soca, Миннеаполис, США*) с докладом: “Медицина сна в США: текущая организация и подготовка специалистов”. Завершился круглый стол выступлением к.м.н. *А.Л. Калинин* (Москва) на английском языке: “Организация лаборатории сна в России: опыт и перспективы развития”, и общей дискуссией.

На вечернем заседании была заслушана лекция *Р. Сока*: “Нарушения дыхания во сне”. Затем состоялась постерная сессия молодых ученых, на которой были представлены 13 стендовых докла-

дов. Работы были выполнены в Санкт-Петербурге, Москве, Ставрополе, а также в Манчестере (Великобритания) и Клуже (Румыния). Участникам была предоставлена возможность краткого устного изложения представленных на стенде материалов на английском языке, после чего завязывались оживленные дискуссии. Качество докладов оценивала постерная комиссия в составе *Ж.-Ш. Лина* и *Р. Сока*, которая, отметив высокое качество всех докладов, особо выделила постеры, представленные *Л.Н. Девя* (Великобритания), *Л.Е. Роска* (Румыния) и *Л.С. Мусеенко* (Москва).

Второй день начался с лекции проф. *Р. Росс-Рассела* (*R. Ross-Russell, Лондон, Великобритания*) “Перспектива исследований сна у детей в Великобритании”. Затем выступила проф. *Т. Порка-Хейсканен* (*T. Porkka-Heiskanen, Хельсинки, Финляндия*) с лекцией “Сон в пожилом возрасте”. Д.м.н. *К.В. Даниленко* прочитал на английском языке лекцию “Мелатонин и его использование при сердечно-сосудистых заболеваниях”, а проф. *К.Л. Бассетти* выступил с докладом “Сон и неврология: клинические и нейробиологические аспекты”. Сессия завершилась выступлениями португальского клинициста *М. Мейра-и-Круз* (*M. Meira e Cruz*) “Терапия связанных со сном нарушений дыхания с помощью оральных аппликаторов” и проф. *И. Фитце* (*I. Fietze, Берлин, Германия*) “Первичная и вторичная инсомния”.

Заключительный день конференции начался с выступления докт. *А.Л. Калинин* “Новый метод диагностики нарушений дыхания во сне с помощью регистрации храпа”. Затем гость из союзного государства Белоруссии, к.м.н. *Ж.В. Колядич* (Минск) прочла лекцию на тему: “Хирургическое лечение синдрома обструктивного апноэ сна: мнение эксперта ENT”. Во второй половине дня выступил д.б.н. *И.Н. Пигарев* с интересной лекцией на английском языке ““Строгое умозаключение” в фундаментальной сомнологии”. Блестящую, остроумную лекцию “Как опубликовать свои данные и подготовить успешную заявку на грант?” на безупречном английском языке прочитал проф. *М.М. Галагудза* (Санкт-Петербург). Конференция завершилась выступлением проф. *Т. Порка-Хейсканен* “Как написать хорошую статью”.

Затем была проведена вторая постерная сессия, которую оценивала комиссия в составе *Т. Порка-Хейсканен* и *И.Н. Пигарева*. Было представлено 13 стендов, авторы которых работают в Санкт-Петербурге, Москве, Симферополе и Пловдиве (Болгария). Эта комиссия также высоко оценила уровень всех представленных докладов, особо отметив *В. Синга*, *Д.В. Плаксину*,

А.Ю. Соломаху, А.А. Горцеву (все из Санкт-Петербурга) и А.Б. Татараидзе (Москва).

Таким образом, было заслушано 19 лекций и устных докладов. Все лекции были выслушаны с огромным интересом и вниманием.

В работе школы-конференции приняли участие 60 человек. В сборник материалов школы-конференции вошло 46 сообщений, включая 8 лекций в виде кратких сообщений, снабженных рисунками и библиографией, и 38 одностраничных тезисов. Среди авторов тезисов – клиницисты, ученые и студенты не только из России (Санкт-Петербург, Москва, Ростов-на-Дону, Ставрополь, Ханты-Мансийск), но и из Болга-

рии, Великобритании, Грузии, Румынии, США, Украины.

Школа-конференция продемонстрировала, что и экспериментальная, и клиническая сомнология продолжают существовать, развиваться и вызывать значительный интерес молодежи. По мнению всех участников школы-конференции, она прошла весьма успешно и была одной из самых интересных за всю 14-летнюю историю школ. Материалы школы-конференции можно увидеть на сайте www.sleep.ru.

*В.М. Ковальзон, Л.С. Коростовцева,
Е.М. Руцкова, Ю.В. Свириев*